

COVID-19– CoronaVirus



O uso incorreto das **máscaras e luvas** pode gerar uma sensação de falsa proteção e colocar em maior risco de infecção quem os utiliza, contribuindo assim para a transmissão.

REFORÇO DAS MEDIDAS DE HIGIENE NO TRABALHO



O uso de luvas não evita o contágio por contacto.

É **SEMPRE** mais eficaz lavar as mãos ou utilizar uma solução de gel alcoólica.



Pode **infetar-se** se tocar a face com as luvas que estejam contaminadas. **Manter uma boa higiene das mãos mesmo com as luvas colocadas.**



Utilizar luvas durante muito tempo, leva a que se sujem e possam ficar contaminadas. Lavar as mãos depois de as tirar.

Desaconselha-se o uso de anéis, pulseiras, relógios, ou outros adornos que dificultem a lavagem das mãos e pulsos.



Deverá assegurar-se que ao colocar a máscara **orienta a parte colorida para o lado de fora**. Evite tocá-la com as mãos e se tiver que o fazer lave primeiro as mãos com água e sabão ou solução alcoólica.



Além disso, **fomenta-se a frequência de limpeza das superfícies** seguindo os protocolos estabelecidos.

Estará sempre **disponível no ponto de caixa** uma solução de **gel alcoólico** para uso durante todo o turno de trabalho. Na sua falta usar água e sabão.



Se optar por utilizar gel alcoólico, assegure-se que não toca em nenhuma superfície até à secagem completa das mãos uma vez que os vapores de álcool são inflamáveis.

Os panos de limpeza, assim como, as luvas e as máscaras descartáveis, **devem depositar-se num saco de plástico** dentro de um caixote de lixo com tampa destinado a esse fim. O saco deve fechar-se e colocar-se dentro de um segundo saco que será gerido como **resíduo de origem doméstica (resíduo sólido equiparado a urbano)**.

